MİSVAK

Doğal Diş Fırçası

Misvak, genellikle erâk *(Salvadora persica)* ağacından elde edilen, fırça şeklinde, lifli uç kısmıyla diş temizliğinde kullanılan doğal çubuktur...

Misvakın Faydaları

- Dişleri güçlendirir ve çürümeyi önler.
- Dişlerdeki lekeleri giderir ve parlatıcı etki sağlar.
- Antiseptik özelliğe sahiptir.
- Diş etlerini sıkılaştırır, iltihapları kurutur.
- Ağız içi salgı dengesini korur.

Nasıl Hazırlanır?

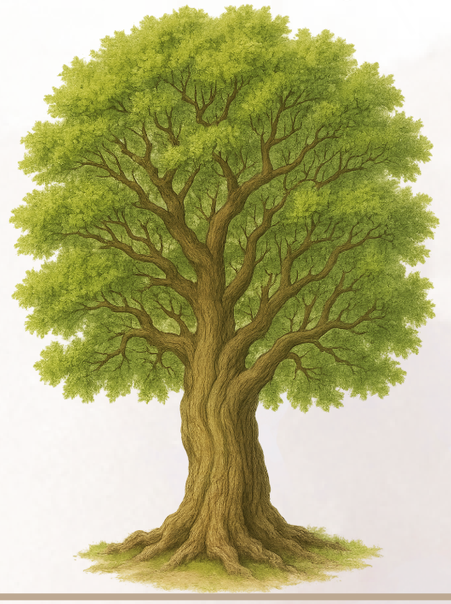
- Çubuğun uç kısmından yaklaşık 1-2 cm'lik kabuk soyulur.
- Soyulan uç, bir süre suda bekletilerek yumuşatılır.
- Yumuşayan kısım, çiğnenerek, hafifçe dövülerek ya da keskin bir bıçakla bölünerek ezilir.
- Hazırlanan çubukla dişler ovularak kullanılır.

Erâk Ağacının Özellikleri

Çölde yetişen, uzun ömürlü ve daima yeşil kalan, küçük bir ağaçtır.

Yaprakları oval, pürüzsüz ve içe dönüktür.

Misvak yapımında genellikle ağacın kurutulmuş dal veya kök parçaları kullanılır.



Küçük çiçekleri ve üzüm salkımına benzeyen meyveleri bulunur.

1-2 metre boyunda, çalı formundadır.

Mısır, Sudan, İran, Hindistan ve Arap Yarımadası olmak üzere çeşitli bölgelerde yetişir.

88

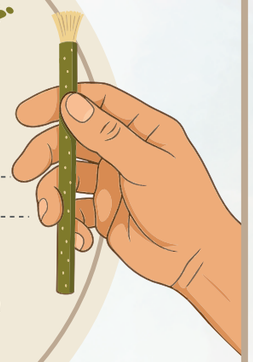
Hadis-i Şerif

Kütüb-i Sitte'de, misvakla ilgili 17 ashab-ı kiramdan 88 rivayet nakledilmiştir.

Resûlüllâh Efendimiz (s.a.v.), şöyle buyurmuşlardır: ***"Misvak kullanmak, ağzı temizler ve Rabb'in rızasına vesile olur."*** *(Sünen-i Nesâî)*

Tıbb-ı Nebevî'de Misvakın Faziletleri

- *Ağız temizliğini sağlar.*
- *Görme duyusunu keskinleştirir.*
- *Diş etlerini güçlendirir.*
- *Dişleri beyazlatır ve çürümeyi önler.*
- *Hazmı kolaylaştırır, mide sağlığını destekler ve balgamı azaltır.*
- ***Misvak kullanan kişi, Allah'ın rızasını kazanır, melekleri sevindirir ve sevaplarını artırır.***



Temmuz 2025 • **Sayı:** 203
Metin: Veysel Sekmen • **İnfografik:** Siraceddin El
YEDİKITA TARİH VE KÜLTÜR DERGİSİ
QR kodunu okutarak indirebilir ve çıktı alabilirsiniz.